



Ecco i nuovi protocolli relativi alla quarantena.....e usiamo la mascherina!

CONTATTO di un POSITIVO... CHE DEVO FARE?

Siamo immersi in un mare di confusione. Proviamo a fare chiarezza sintetizzando le indicazioni della circolare ministeriale 32850 del 12/10/2020


Partiamo dal più frequente **CONTATTO INDIRETTO**


 Se sono un **CONTATTO DEL CONTATTO** (ho avuto un contatto stretto con una persona che ha avuto contatto stretto con un positivo)


 Non dovrò fare nulla a meno che la persona con cui ho avuto contatto non diventi durante la sua quarantena un positivo.

Se invece sono un **CONTATTO DIRETTO del CASO POSITIVO**


 Se resto un **CONTATTO ASINTOMATICO**

 Faccio quarantena per 14 giorni e stop.

 Se voglio uscire prima posso fare un tampone dal 10* giorno in poi (ho quindi dato il tempo all'eventuale contagio di palesarsi).

 Se però ho un regolare contatto con persone fragili a rischio, faccio sempre e comunque 1 tampone a fine quarantena.

 Se divento un **CONTATTO SINTOMATICO**


 Faccio tampone che se negativo mi rende libero (fermo restando la guarigione dai sintomi per ridurre la trasmissione anche di altre infezioni come l'influenza... non esiste solo il covid!)


Se **TAMPONE POSITIVO, non sono più un "contatto" ma divento un CASO**


 Se resto un **CASO ASINTOMATICO**

 Rientro in comunità dopo 1 tampone negativo fatto dopo almeno 10 giorni di isolamento.

 Se divento un **CASO SINTOMATICO**

 Rientro in comunità dopo 1 tampone negativo fatto dopo almeno 10 giorni di isolamento ed almeno 3 giorni senza sintomi (tali 3 giorni possono essere inclusi nei 10 oppure successivi: la cosa può variare da caso a caso in base a quando si guarisca dai sintomi).

 Se permango un **CASO POSITIVO DI LUNGO TERMINE** (ovvero uno di quei casi che pur guarendo da tutti i sintomi - eccezion fatta per alterazioni di gusto e olfatto che spesso persistono per molte settimane - continuo ad avere tampone positivo)

 Rientro in comunità dopo 21 giorni di isolamento, laddove autorizzato dalle autorità sanitarie in relazione al caso specifico: alcuni casi, come ad esempio gli immunodepressi, possono infatti restare molto contagiosi in modo prolungato e non saranno autorizzati.